

ART OF *Life* DESIGN

Atelier

LebensKUNST

KATHRIN WERNER

24802 Gross Vollstedt, Dorfstrasse17

☎: 04305 7564058 / 01577 5333140

WWW.LEBENS-KUNST-THERAPIE.DE



INVESTITION

Einzelstunde	80,- €
Seminarbezogene Einheit je Wochenende	360,-€ p.P.
Individuelle Begleitung	Preis auf Anfrage!

Alle Preise inklusive Material

FOLGE DER FREUDE

Innehalten - zur Ruhe kommen - in einem geschützten Rahmen Zeit und Raum für sich selbst finden. Gespräche, Gedanken, Bewegen von Erlebten und Durchdringen von neuen Kenntnissen.

Mit freibleibender Art begleitet, dürfen sie in die Welt der Farben und Formen eintauchen, loslassen, verwandeln, selbst-gestalten, Kräfte schöpfen, Entspannung finden, Freude spüren, über sich hinaus wachsen und das Gelernte individualisieren.

Im freien künstlerischen Spiel finden Sie einen neuen Zugang zu sich selbst und können ihre Gefühle, frei von Druck und Wertung, zum Ausdruck bringen.

Mit einer großen Vielfalt an verschiedensten Materialien, z.B.: Pastell-oder Öl-Kreiden, Gouachefarben, Aquarellfarben, Papier, Leinwand oder in der plastischen Gestaltung mit Ton, können Sie eigene Ressourcen entdecken, ihre Inneren Kräfte aktivieren, Phantasiekräfte wecken und Kunst mit allen Sinnen neu erleben.

ART OF *Life* DESIGN

1. BRAINSTORMING

Was ist Creative Coaching?

Welche Mittel und Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung?

Spieleerische Zeichenübung zum Einstimmen.

2. DISCOVER THE GAME

Wahl des Materials

Mit Pastell-, Ölkreiden, Buntstifte, Graphit oder Aquarellfarben gehen wir auf eine spielerische Suche nach unserer eigenen Kreativität als Kraftquelle. (ca. 50 min)

3. MY CREATIVITY

Was will werden?

Aus der Suche wird Gewissheit - intuitiv gelangen wir mit Farben und Formen zur eigenen Phantasiekraft.

4. REFLECTION

Was offenbart sich mir im Denken,-Fühlen-und Wollen?

Was habe ich gedacht? Was habe ich gefühlt? Was wollte ich?

Wie fühlt sich Spielen an? Was habe ich erlebt und erfahren?

Wie kann ich meine Kreativität als Energiepotential für mich nutzen?

FINISH: ___ Gedicht und Texte beendet unser Coaching.

Themen innerlich bitte weiterbewegen!